



# Carbohydrates

## Portuguese Sentences



Find more language-learning resources on  
[johnjds.co.uk/abilas](http://johnjds.co.uk/abilas)





## English

## Portuguese



Pack a fresh loaf of bread for your hike to make a quick sandwich on the go.

Embale um pão fresco para a sua caminhada para fazer uma sandes rápida em movimento.



Insulin is secreted by the pancreas in response to carbohydrate being eaten.

A insulina é segregada pelo pâncreas em resposta ao hidrato de carbono que está a ser comido.



She poured milk into a bowl of cereal, something Martha would have done for herself on a usual day.

Ela derramou leite numa tigela de cereais, algo que a Martha teria feito por si mesma num dia normal.



I could happily forgo the chocolate, but I did like crisps and savoury snacks.

Podia renunciar ao chocolate, mas gostava de batatas fritas e petiscos salgados.



Cook the pasta according to packet's instructions, adding the broccoli for the last 3 minutes of cooking.

Cozinhe a massa de acordo com as instruções do pacote, adicionando os brócolos durante os últimos 3 minutos de cozedura.



While the vegetables are cooking, place the pasta in a large pan of boiling salted water and cook until tender.

Enquanto os legumes estão a cozinhar, coloque a massa numa panela grande de água salgada a ferver e cozinhe até ficar macia.



Some popcorn and a movie sounded like a good way to relax.

Algumas pipocas e um filme pareciam uma boa maneira de relaxar.



Rice is cultivated in low-lying, moist lands, when spring and summer temperatures are high.

O arroz é cultivado em terras baixas e húmidas, quando as temperaturas da primavera e do verão são elevadas.



The sandwich was accompanied by a Caesar salad with lemon croutons on the side.

A sandes foi acompanhada por uma salada Caesar com croutons de limão ao lado.



He took a bite of the toast and she was certain he was waiting for a response.

Ele mordeu a torrada e ela tinha a certeza que estava à espera de uma resposta.