



Health & Fitness

Spanish Sentences



<input checked="" type="checkbox"/> English	Spanish
<input type="checkbox"/> Bend at the waist holding a dumbbell in your right hand near the floor, directly under your right shoulder.	Inclínate en la cintura sosteniendo una mancuerna en tu mano derecha cerca del piso, directamente debajo de tu hombro derecho.
<input type="checkbox"/> Firstly, start by holding a light dumbbell with both hands, and just let your arms drop down in front of you naturally.	En primer lugar, comience sosteniendo una mancuerna ligera con ambas manos y simplemente deje que sus brazos caigan frente a usted de forma natural.
<input type="checkbox"/> He looked around in disapproval at the disaster that remained of the new gym.	Miró a su alrededor en desaprobación por el desastre que quedaba del nuevo gimnasio.
<input type="checkbox"/> The doctor had taken his time seeing him, but had finally confirmed that Byrne was in excellent health.	El médico se había tomado su tiempo para verlo, pero finalmente había confirmado que Byrne estaba en excelente estado de salud.
<input type="checkbox"/> A personal trainer can teach you how to stay focused and become disciplined.	Un entrenador personal puede enseñarte cómo mantenerte enfocado y ser disciplinado.
<input type="checkbox"/> He no longer seemed stout, though he still had the appearance of solidity and strength.	Ya no parecía robusto, aunque todavía tenía la apariencia de solidez y fuerza.
<input type="checkbox"/> She leaned back against the wall for a moment, gathering strength to stretch farther.	Se recostó contra la pared por un momento, reuniendo fuerzas para estirarse más.
<input type="checkbox"/> Balashev did not do so at once, but continued to advance along the road at a walking pace.	Balashev no lo hizo de inmediato, sino que continuó avanzando por el camino a un ritmo de caminata.
<input type="checkbox"/> Relaxed stretching prepares your muscles for the period which follows your workout.	El estiramiento relajado prepara sus músculos para el período que sigue a su entrenamiento.